



ريفا فارما

كبسول

# زنكو بلس

التكوين: كل كبسولة زنكو بلس تحتوي على:

حمض الأسكوربيك (فيتامين ث) ٤٠٠ ملغ و زنك ٥٠ ملغ (على شكل كبريتات).  
**آلية التأثير:** يمثل الزنك عنصراً أساسياً يدخل في نشاط العديد من الجمل الأنزيمية. نقصه الحاد يسبب آفات جلدية، التعلية، والإسهال، وزيادة خطر التعرض للعوى وقصور النمو لدى الأطفال. بالإضافة إلى ذلك أظهرت بعض الدراسات السريرية أن استعمال الأمعات الغذائية الحاوية على الزنك يؤدي إلى زيادة مستويات هرمون التستوستيرون وعدد الحيوانات المنوية عند المرضى الذين يعانون من انخفاض مستويات الزنك.

فيتامين ث: لا يمكن لجسم الإنسان أن يصنع فيتامين ث لذا من الضروري وجود مصدر غذائي له. وهو ضروري لإدخال الحديد في الفيريتين. ينشط فيتامين ث وظيفة البلمعة عند الكريات البيض. وهو يمتلك نشاطاً مضاداً للالتهابات ويعزز التنام الجروح. يمكن أن يؤدي نقصه إلى الإصابة بداء الإسقربوط وضعف تكوين الكولاجين.  
**الحرائك الدوائية:** يمتص فيتامين ث بسهولة من القناة الهضمية ويتوزع بشكل كبير في أنسجة الجسم. يتم التخلص من كمية فيتامين ث الزائدة عن حاجة الجسم في البول وهذا الإطراح عادة ما يكون مصحوب بإدرار بولي خفيف.  
يُمتص الزنك من القناة الهضمية ويتوزع بشكل كبير في جميع أنسجة الجسم. يُطرح في البراز كما يمكن أن تظهر آثار منه في البول.

## الإستقطابات:

- معالجة نقص فيتامين ث والزنك.
- في فترة النقاهة من المرض، في حال وجود فقدان الشهية مثلاً أوبعد المعالجة الكيميائية أو الإشعاعية.
- يمكن استعمال زنكو بلس للمساعدة في التنام الجروح والقروح وحب الشباب والتهابات الجلد.
- يمكن استخدام زنكو بلس أيضاً للمساعدة في علاج نزلات البرد أوالتهابات الرئة أو الملاريا أو الربو.
- **مضادات الإستقطاب:** فرط الحساسية تجاه المواد الفعالة أوألي من مكونات المستحضر.

## التحذيرات والإحتياطات:

- في حالات الفشل الكلوي قد يحدث تراكم للزنك.
- قد يتداخل فيتامين ث مع بعض التحاليل المخبرية مما يؤدي إلى قراءات خاطئة مثل اختبارات قياس سكر.

**الحمل والإرضاع:** لم يتم إثبات سلامة زنكو بلس عند النساء الحوامل والمرضعات. يمكن استخدامه بعد استشارة الطبيب.

**القيادة واستخدام الآلات:** لا يوجد لزنكو بلس تأثيرات ملحوظة على إمكانية قيادة السيارات واستعمال الآلات.

## التداخلات الدوائية:

**حمض الأسكوربيك:** ديسفير يوكسامين: قد يزيد فيتامين ث من تسمم الأنسجة بالحديد، وخاصة في القلب، مما يتسبب في عدم المعاوضة القلبية.

السيكلوسبورين: قد يقلل فيتامين ث من مستويات السيكلوسبورين في الدم.

الوارفارين: قد تتداخل الجرعات العالية من فيتامين ث مع فعالية الوارفارين.

الزنك: يشكل الزنك معقدات مع بعض المواد (بما في ذلك المضادات الحيوية

النتراسيكلين، الكينولونات، البنسيلامين) مما يؤدي إلى نقص في امتصاص كلا الدوائين. لتقليل هذه التداخلات يجب تجنب تناول هذه الأدوية في نفس الوقت.

## التأثيرات الجانبية:

**اضطرابات الجهاز العصبي:** صداع.

**اضطرابات الأوعية الدموية:** قد يسهم حمض الأسكوربيك في إحداث فقر الدم الإحلالي لدى بعض الأفراد الذين يعانون من نقص الجلوكوز ٦ فوسفات ديهيدروجيناز.

**الجلد:** لوحظ في بعض الحالات احمرار الجلد.

**اضطرابات الجهاز الهضمي:** تهيج معدي، غثيان، قيء، تقلصات في المعدة. قد تسبب

الجرعات الكبيرة من فيتامين ث الإسهال.

**الاضطرابات الكلوية واليولية:** يجب على المرضى المعروف أنهم معرضون لخطر

الإصابة بفرط أو كسالات البول عدم تناول جرعات فيتامين ث التي تزيد عن ١ غرام

يومياً حيث قد يكون هناك زيادة في إفراز الأوكسالات في البول.

**الجرعة والإستعمال:** البالغين والأطفال فوق ١٢ سنة: كبسولة واحدة يومياً ويفضل

تناولها بعد الطعام بساعة. لاتتناول الجرعة المحددة. يجب تناول الكبسولة كاملة مع الماء.

**فرط الجرعة:** لا يوجد دليل على أن استعمال زنكو بلس يمكن أن يؤدي إلى جرعة زائدة

عند استخدامه بالشكل الموصى به.

العلامات والأعراض السريرية لتناول جرعة زائدة متنوعة للغاية، وتعتمد على قابلية

الفرد للإصابة والظروف المحيطة.

الأعراض العامة للجرعة الزائدة من فيتامين ث و/ أو الزنك قد تشمل زيادة اضطرابات

الجهاز الهضمي بما في ذلك الإسهال والغثيان والقيء.

في حالة حدوث مثل هذه الأعراض، يجب إيقاف الدواء واستشارة الطبيب.

**شروط الحفظ:** احفظ هذا الدواء بعيداً عن متناول الأطفال. يحفظ في درجة حرارة

أقل من ٢٥ درجة مئوية وفي عبوته الأصلية. لا تستخدم هذا الدواء بعد تاريخ انتهاء

الصلاحية المذكور على العبوة حيث يشير تاريخ انتهاء الصلاحية إلى اليوم الأخير من

نفس الشهر.

**التعبئة:** كل عبوة كرتونية زنكو بلس تحوي ٣٠ كبسولة ضمن ثلاثة أشرطة بليستر.

الدواء مستحضر بوتر على صحتك واستعمله خلافاً لتعليمات بعرضه للحظر  
التي تبدأ وصفة الطبيب وطريقة الاستعمال المصموم عليها وتعليمات الصيدلي  
التي صرفها لك. فاطموني والصيدلي هما الحيارن في الدواء وينبغي وضوره.  
اتذكر صرف الدواء بدون وصفة طبية.  
اترك الادوية ينتقل اليدي الأطفال.  
مجلس وزراء الصحة العرب واتحاد الصيدلانة العرب.

إنتاج شركة ريفا للصناعات الدوائية - سوريا

# Zinco Plus

Capsule



**Composition:** Each Zinco Plus capsule contains:

ascorbic acid (vitamin c) 400 mg and zinc 50 mg (as sulfate).

**Mechanism of Action:** Zinc is an essential element involved in many enzyme systems. Severe deficiency causes skin lesion, alopecia, diarrhoea, increased susceptibility to infections and failure to thrive in children. Also, in some clinical studies taking zinc supplements increases testosterone levels and sperm count in those who are low in zinc.

Vitamin C cannot be synthesised by man therefore a dietary source is necessary. Vitamin C is necessary for the incorporation of iron into ferritin.

Vitamin C increases the phagocytic function of leucocytes; it possesses anti-inflammatory activity and it promotes wound healing. Deficiency can produce scurvy and impaired collagen formation.

**Pharmacokinetic:** Ascorbic acid is readily absorbed from the gastrointestinal tract and is widely distributed in the body tissues. Ascorbic acid in excess of the body's needs is rapidly eliminated in the urine and this elimination is usually accompanied by a mild diuresis.

Zinc is absorbed from the gastrointestinal tract and it is widely distributed throughout the body. It is excreted in the faeces with traces appearing in the urine.

### Indications:

- Treatment of vitamin C and zinc deficiency.
- During convalescence from illness, if there is a loss of appetite, for example, or after chemotherapy or radiation.
- It may help with wound healing, ulcers, acne, and skin infections.
- Zinc Plus can be used to help with the common cold or lung infections, malaria, or asthma.

**Contraindications:** Hypersensitivity to the active substance or to any of the excipients.

### Warnings and Precautions:

- Accumulation of zinc may occur in cases of renal failure.
- Vitamin C may interfere with test kits and meters measuring glucose levels resulting in false results.

**Pregnancy & Lactation:** The safety of Zinco Plus in human pregnancy has not been established. Zinco Plus contains vitamin C and zinc. It can only be used after consulting a doctor.

**Effects on ability to drive and use machines:** Zinco Plus has no known effect on an individual's ability to drive or operate machinery.

### Drug Interactions:

**Ascorbic Acid:** Desferrioxamine: Vitamin C may enhance tissue iron toxicity, especially in the heart, causing cardiac decompensation.

Cyclosporine: Vitamin C may reduce cyclosporine blood levels. Warfarin: High doses of vitamin C may interfere with the effectiveness of warfarin.

**Zinc:** Zinc forms complexes with certain substances (including tetracycline antibiotics, quinolone antibiotics, penicillamine) resulting in decreased absorption of both substances. To reduce this interaction, you should avoid taking these medicines at the same time.

**Side Effects:** **Nervous system disorders:** headache.

**Gastrointestinal disorders:** gastric irritation, nausea, vomiting and stomach cramps. Large doses of ascorbic acid may cause diarrhoea.

**Skin:** redness of skin.

**Renal and urinary disorders:** Patients known to be at risk of hyperoxaluria should not ingest ascorbic acid doses exceeding 1g daily as there may be increased urinary oxalate excretion.

**Blood and lymphatic system disorders:** Ascorbic acid has been implicated in precipitating haemolytic anaemia in certain individuals deficient of glucose-6-phosphate dehydrogenase.

**Dosage & Administration:** Adults and children over 12 years: One capsule daily, preferably taken one hour after meals. Do not exceed the stated dose. The capsule should be swallowed whole with water.

**Overdose:** There is no evidence that this product can lead to an overdose when used as recommended.

Clinical signs and symptoms and consequences of overdose are highly diverse, dependent on an individual's susceptibility and surrounding circumstances.

General manifestations of overdose with vitamin C and/or zinc may include increase of gastrointestinal disturbances including diarrhoea, nausea, and vomiting. If such symptoms occur, the product should be stopped, and a healthcare professional consulted.

**Storage:** Keep this medicine out of reach of children. Store below 25°C and in the original package. Do not use this medicine after the expiry date which is stated on the packaging after EXP. The expiry date refers to the last day of that month.

**Packaging:** Each Zinco Plus carton box contains 30 capsules in three blister strips.

-A medicament is a product which affects your health, and it's consumption contrary to instructions is dangerous for you.  
- Follow strictly the doctors prescription, the method of use and the instructions of the pharmacist who sold the medicament.  
-The doctor and the pharmacist experts in medicine, it's benefits and risks.  
-Do not repeat the same prescription without consulting your doctor.  
KEEP THE MEDICAMENTS OUT OF REACH OF CHILDREN  
Council of Arab Health Ministers & Union of Arab Pharmacists

Reva Pharmaceutical Industry - Syria