

Zinco Plus Capsules



Composition:

Each Zinco Plus Capsule contains:
Ascorbic Acid (vitamin C) 400 mg.
Zinc (as sulfate) 50 mg.

Pharmacological Properties & Mechanism of Action:

- Zinc is an essential element involved in many enzyme processes. Its severe deficiency causes skin lesion, alopecia, diarrhoea, increased susceptibility to infections and failure to thrive in children. Also, some clinical studies have shown that taking zinc supplements increases testosterone levels and sperm count in those patients who are low in zinc levels.

- Ascorbic acid is an important water-soluble vitamin and antioxidant. The human body can't make vitamin C, so a food source is necessary. Vitamin C is necessary for the incorporation of iron into ferritin. Vitamin C increases the phagocytic function of leucocytes; it possesses anti-inflammatory activity and promotes wound healing. Its deficiency can lead to scurvy and impaired collagen formation.

Pharmacokinetics:

Zinc is poorly absorbed from the gastrointestinal tract. It is widely distributed throughout the body tissues. It is excreted in the faeces with traces appearing in the urine. Ascorbic acid is readily absorbed from the gastrointestinal tract and is widely distributed in the body tissues. Ascorbic acid in excess of the body's needs is rapidly eliminated in the urine and this elimination is usually accompanied by a mild diuresis.

Indications:

- Treatment of vitamin C and zinc deficiency.
- Assists reduce convalescence and relieve symptoms of the common cold.
- Zinco Plus helps boost the immune system and wound healing.

Contraindications:

Hypersensitivity to the active substances or to any of the excipients.

Warnings & Precautions:

- Accumulation of zinc may occur in cases of renal failure.
- Vitamin C may interfere with test kits and meters measuring glucose levels, creatinine, uric acid, resulting in false results.
- Ascorbic acid should be given with caution to patients with kidneys, bladder and gallbladder stones.

Pregnancy & Lactation:

The safety of Zinco Plus in pregnant and breast-feeding women has not been established. It can be used after consulting a doctor.

Vitamin C and Zinc are secreted into breast milk. This must be taken into consideration if the infant is receiving any other supplements.

Driving & Using Machines:

Zinco Plus has no significant effects on the ability to drive and use machines.

Drug Interactions:

Zinc:

Zinc forms complexes with some antibiotics (such as tetracycline, quinolones, penicillamine) resulting in decreased absorption of both drugs. To reduce this interaction, you should avoid taking these medicines at the same time.

Ascorbic Acid:

Desferrioxamine: Vitamin C may enhance tissue iron toxicity, especially in the heart, causing cardiac decompensation.

Cyclosporine: Vitamin C may reduce cyclosporine blood levels.

Warfarin: High doses of vitamin C may interfere with the effectiveness of warfarin.

Side Effects:

Zinco Plus is well tolerated. In some cases, abdominal pain, nausea, vomiting and diarrhea may be observed. In rare cases, an allergic reaction may be observed.

Dosage & Administration:

Adults and children over 12 years: One capsule daily, preferably taken one hour after meals. Do not exceed the stated dose. The capsule should be swallowed whole with water.

Overdose:

There is no evidence that Zinco Plus can lead to an overdose when used as recommended.

Clinical signs and symptoms and consequences of overdose are highly diverse, dependent on an individual's susceptibility and surrounding circumstances.

General manifestations of overdose with vitamin C and/or zinc may include increase of gastrointestinal disturbances including diarrhea, nausea, and vomiting.

If such symptoms occur, the drug should be discontinued and a doctor should be consulted.

Storage:

Keep out of reach of children. Store below 25 °C.

Packaging:

Each Zinco Plus carton box contains 30 Capsules in three blister strips.

-A medicament is a product which affects your health, and it's consumption contrary to instructions is dangerous for you.
-Follow strictly the doctor's prescription, the method of use and the instructions of the pharmacist who sold the medicament.
-The doctor and the pharmacist experts in medicine, it's benefits and risks.
-Do not repeat the same prescription without consulting your doctor.
KEEP THE MEDICAMENTS OUT OF REACH OF CHILDREN
Council of Arab Health Ministries, Union of Arab Pharmacies

Reva Pharma for Pharmaceutical Industries - Idlib - Syria

P00500 / R02



زنكو بلس كبسول

التّركيب:

كل كبسولة زنكو بلس تحتوي على:

حمض الأسكوربيك (فيتامين سي) ٤٠٠ ملغ.

زنك (على شكل كبريتات) ٥٠ ملغ.

الخصائص الدوائية وآلية التأثير:

- يمثل الزنك عنصراً أساسياً يدخل في العديد من الجمل الأنزيمية. يسبب النقص الشديد آفات جلدية، الثعلبية، الإسهال، زيادة التعرض للإنتانات وفشل النمو لدى الأطفال. بالإضافة إلى ذلك أظهرت بعض الدراسات السريرية أن تناول المتممات الغذائية الحاوية على الزنك يزيد من مستويات هرمون التستوستيرون وعدد الحيوانات المنوية عند المرضى الذين يعانون من انخفاض مستويات الزنك.

- حمض الأسكوربيك هو فيتامين مهم قابل للذوبان في الماء ومضاد للأكسدة. لا يمكن لجسم الإنسان أن يصنع فيتامين سي، لذا من الضروري وجود مصدر غذائي له. فيتامين سي ضروري لإدخال الحديد في الفيريتين. ينشط فيتامين سي وظيفة البلعمة عند الكريات البيض، وهو يمتلك نشاطاً مضاداً للالتهاب ويعزز التئام الجروح. يمكن أن يؤدي نقصه إلى الإصابة بداء الإسقربوط وضعف تكوين الكولاجين.

الحراك الدوائية:

يُمتص الزنك بشكل سيئ من القناة الهضمية. ويتوزع بشكل كبير في جميع أنسجة الجسم. يُطرح في البراز مع ظهور آثار في البول.

يُمتص حمض الأسكوربيك بسهولة من القناة الهضمية ويتوزع بشكل كبير في أنسجة الجسم. يتم التخلص من كمية حمض الأسكوربيك الزائدة عن حاجة الجسم بسرعة في البول وعادةً ما يكون هذا الإطراح مصحوباً بإدرار بولي خفيف.

الاستطبابات:

- معالجة نقص فيتامين سي والزنك.

- يساعد في تقليل مدة النقاهة ويخفف من حدة أعراض نزلات البرد.

- يساعد زنكو بلس على تقوية جهاز المناعة والتئام الجروح.

مضادات الاستطباب:

فرط الحساسية تجاه المواد الفعالة أو لأي من السواغات.

التحذيرات والاحتياطات:

- قد يحدث تراكم للزنك في حالات الفشل الكلوي.

- قد يتداخل فيتامين سي مع أدوات الاختبار وأجهزة القياس التي تقيس مستويات الجلوكوز، الكرياتينين، حمض البول مما يؤدي إلى نتائج خاطئة.

- يجب إعطاء حمض الأسكوربيك بحذر للمرضى الذين يعانون من حصوات الكلى والمثانة والمرارة.

الحمل والإرضاع:

لم يتم إثبات سلامة زنكو بلس عند النساء الحوامل والمرضعات. يمكن استخدامه بعد استشارة الطبيب.

يُفرض فيتامين سي والزنك في حليب الثدي. يجب أن يؤخذ ذلك في الاعتبار إذا كان الرضيع يتلقى أي مكملات أخرى.

القيادة واستخدام الآلات:

ليس لـ زنكو بلس أي تأثيرات ملحوظة على القدرة على القيادة واستخدام الآلات.

التداخلات الدوائية:

الزنك:

يشكل الزنك معقدات مع بعض المضادات الحيوية (مثل التتراسيكلين، الكينولونات، البنسيلامين) مما يؤدي إلى نقص في امتصاص كلا الدوائين. لتقليل هذا التداخل يجب تجنب تناول هذه الأدوية في نفس الوقت.

حمض الأسكوربيك:

ديسفيروكسمين: قد يزيد فيتامين سي من سمية الحديد في الأنسجة، خاصة في القلب، مما يتسبب في عدم المعاوضة القلبية.

السيكلوسبورين: قد يقلل فيتامين سي من مستويات السيكلوسبورين في الدم.

الوارفارين: قد تتداخل الجرعات العالية من فيتامين سي مع فعالية الوارفارين.

التأثيرات الجانبية:

زنكو بلس جيد التحمل. في بعض الحالات، يمكن ملاحظة آلام في البطن، غثيان، قيء وإسهال. في حالات نادرة، يمكن ملاحظة حدوث رد فعل تحسسي.

الجرعة والاستعمال:

البالغون والأطفال فوق ١٢ سنة: كبسولة واحدة يومياً، يفضل تناولها بعد الطعام بساعة. لا تتجاوز الجرعة المحددة. يجب تناول الكبسولة كاملة مع الماء.

فرط الجرعة:

لا يوجد دليل على أن زنكو بلس يمكن أن يؤدي إلى جرعة زائدة عند استخدامه على النحو الموصى به. العلامات والأعراض السريرية ونتائج الجرعة الزائدة متوغة للغاية، وتعتمد على قابلية الفرد للإصابة والظروف المحيطة.

الأعراض العامة للجرعة الزائدة من فيتامين سي و/ أو الزنك قد تشمل زيادة اضطرابات الجهاز الهضمي بما في ذلك الإسهال، الغثيان والقيء.

في حالة حدوث مثل هذه الأعراض، يجب إيقاف الدواء واستشارة الطبيب.

يحفظ بعيداً عن متناول أيدي الأطفال. يُحفظ في درجة حرارة أقل من ٢٥ °م.

التعبئة:

كل عبوة كرتونية زنكو بلس تحتوي على ٣٠ كبسولة ضمن ثلاث أشرطة بليستر.