

# Care-Zn Oral Suspension



## Composition:

Each 5 ml Care-Zn Oral Suspension contains:  
Zinc Gluconate equivalent to 20 mg elemental Zinc.

## Mechanism of Action:

Zinc is an essential trace element involved in many enzyme systems. Zinc also improves the absorption of water and electrolytes, improves regeneration of the intestinal epithelium, increases the levels of brush border enzymes, it also works to boost the immune response.

## Pharmacokinetics:

Zinc is absorbed in the small intestine by a carrier-mediated mechanism. Approximately (60-70)% of the zinc in circulation is bound to albumin. Its highest concentrations are found in the hair, eyes, male reproductive organs, and bones. The plasma elimination half-life of zinc in healthy people is around 1 hour after a dose of 45 mg. Zinc is excreted primarily with feces, and a relatively small amount is excreted in urine and sweat.

## Indications:

Care-Zn is used to improve appetite, weight gain, resistance to infection, and other clinical manifestations of zinc deficiency. It is also used to treat diarrhea.

## Contraindications:

Hypersensitivity to the active substance or to any of the excipients.

## Warnings & Precautions:

Care-Zn is considered safe in infants and children when taken in recommended amounts.

## Pregnancy & Lactation:

The safety of this product has not been established for pregnant women. It crosses the placenta and is present in breast milk. It is advised to consult a doctor before taking this product.

## Driving & Using Machines:

Care-Zn does not affect driving or using machines.

## Drug Interactions:

- Zinc may inhibit the absorption of copper.
- Zinc may reduce the absorption of quinolones; tetracyclines, ciprofloxacin, levofloxacin, moxifloxacin, norfloxacin and ofloxacin. Also, the

absorption of zinc may be reduced by tetracyclines. Both can be given, but at least three hours apart.

- The absorption of zinc may be reduced by calcium salts.

- The absorption of both zinc and iron may be reduced when oral preparations containing these two elements are taken concomitantly.

## Side Effects:

Zinc salts may cause: metallic taste, abdominal pain, dyspepsia, nausea, vomiting, and diarrhea.

## Dosage & Administration:

### Treatment of zinc deficiency:

Adults: 50 to 150 mg per day in one dose, or in divided doses.

Infants, Children, and Adolescents: 0.5 to 1 mg / kg/day one dose, or in divided doses.

### Patients with diarrhea:

For Infants 2-6 months: 2.5 ml/day, for 14 days.

For Children 6 months -5 years: 5 ml/day, for 14 days.

## Overdose:

Taking an overdose of Care-Zn may increase digestive symptoms. Initiate general symptomatic and supportive measures in all cases of overdoses where necessary.

## Storage:

Keep out of reach of children. Store below 25 °C.

## Packaging:

Each Care-Zn carton box contains amber glass bottle of 100 ml.



## كير-Zn معلق فموي

### التَّركيب:

كل ٥ مل كير-Zn معلق فموي تحتوي على:  
زنك غلوكونات ما يعادل ٢٠ ملغ من عنصر الزنك.

### آلية التأثير:

إن الزنك عنصر أساسي يدخل في عمل العديد من الأنظمة الإنزيمية. يحسن الزنك أيضاً من امتصاص الماء والشوارد، ويحسن تجديد الظهارة المعوية، ويزيد من مستويات إنزيمات حدود الفرشاة (brush border enzymes)، كما يعمل على تعزيز الاستجابة المناعية.

### الحرانك الدوائية:

يُمتص الزنك من الأمعاء الدقيقة بواسطة آلية تعتمد على النواقل. يرتبط حوالي (٦٠-٧٠)٪ من الزنك الموجود في مجرى الدم بالألبومين. تتواجد أعلى تراكيزه في الشعر والعينين والأعضاء التناسلية الذكرية والعظام. يبلغ العمر النصفى لإطراح الزنك الموجود في البلازما لدى الأشخاص الأصحاء حوالي ساعة واحدة بعد تناول جرعة ٤٥ ملغ. يتم إطراح الزنك بشكل أساسي مع البراز، كما يتم إطراح كمية قليلة نسبياً في البول والعرق.

### الاستطبابات:

يستخدم كير-Zn لتحسين الشهية، زيادة الوزن، مقاومة العدوى، والمظاهر السريرية الأخرى لنقص الزنك. كما أنه يستخدم لمعالجة الإسهال.

### مضادات الاستطباب:

فرط الحساسية للمادة الفعالة أو لأي من السواغات.

### التحذيرات والاحتياطات:

يعتبر كير-Zn آمناً لدى الرضع والأطفال عند تناوله بالكميات الموصى بها.

### الحمل والإرضاع:

لم يتم التأكد من سلامة هذا المنتج عند النساء الحوامل. يعبر المشيمة ويتواجد في حليب الثدي. ينصح باستشارة الطبيب قبل تناول هذا المستحضر.

### القيادة واستخدام الآلات:

لا يؤثر كير-Zn على القدرة على القيادة أو استعمال الآلات.

### التداخلات الدوائية:

- قد يمنع الزنك امتصاص النحاس.  
- قد يقلل الزنك من امتصاص الكينولونات، التتراسيكلينات، السيبروفلوكساسين، الليفولوكساسين، الموكسيفلوكساسين، النورفلوكساسين والأوفلوكساسين. أيضاً، قد ينخفض امتصاص الزنك عند تناوله مع

التتراسيكلينات. يمكن إعطاء كلاهما، ولكن بوجود فاصل زمني لا يقل عن ثلاث ساعات.  
- قد تقلل أملاح الكالسيوم من امتصاص الزنك.  
- قد ينخفض امتصاص كلاً من الزنك والحديد عند تناول المتزامن لمستحضرات فموية تحتوي على هذين العنصرين.

### التأثيرات الجانبية:

قد تسبب أملاح الزنك: طعماً معدنيّاً، آلاماً في البطن، عسر هضم، غثياناً، قيئاً، وإسهالاً.

### الجرعة والاستعمال:

#### علاج نقص الزنك:

البالغون: ٥٠ - ١٥٠ ملغ / اليوم تعطى كجرعة واحدة أو مقسّمة على جرعات.

الرضع والأطفال والمراهقون: ٠,٥ - ١ ملغ / كغ / اليوم تعطى كجرعة واحدة أو مقسّمة على جرعات.

#### المرضى المصابون بالإسهال:

الرضع بعمر ٢-٦ أشهر: ٢,٥ مل / يوم، لمدة ١٤ يوماً.

الأطفال بعمر ٦ أشهر - ٥ سنوات: ٥ مل / يوم، لمدة ١٤ يوماً.

#### فرط الجرعة:

قد يؤدي تناول جرعة زائدة من كير-Zn إلى زيادة الأعراض الهضمية. يجب البدء في اتخاذ تدابير عاجلة وإجراء معالجة عرضية في جميع حالات الجرعات الزائدة عند الضرورة.

#### الحفظ:

يحفظ بعيداً عن متناول أيدي الأطفال. يحفظ في درجة حرارة أقل من ٢٥ م°.

#### التعبئة:

كل عبوة كرتونية كير-Zn تحتوي على عبوة زجاجية عاتمة سعة ١٠٠ مل.